Sprout 2023 - Zeitplan

Freitag, 04.08.2023

- 07:30 – 08:00: Yoga
- 09:00 – 13:00: **Achtsamer Waldspaziergang** – Martina Schaar
- 09:00 – 11:00: **Intuition als Kompass** Die Intelligenz für eine erfolg-reiche Navigation in unserer komplexen Welt – Martin Zinner
- 09:00 – 11:00: **Purpose finden: Wie finde ich Themen, die mich wirklich interessieren?** – Theresa Oberstraß
- 11:30 – 13:00: **Was machen wir eigentlich mit der Wissenschaft?** – Tobias Kretschmer
- 11:30 – 13:00: **LET'S TALK ABOUT SEXUALITY & GENDER 1** – Oliver Klaasen
- 14:30 – 15:00: **Mobilität von Morgen** – Katja Diel
- 15:30 – 16:00: **Digitale Kampagnen erfolgreich im Jahr 2023 rocken Erfolgsfaktoren & Best Practice** – Martin Fuchs
- 16:30 – 17:00: **Von der Strategie bis zum Content - Wir bauen gemeinsam eine digitale Kampagne** – Martin Fuchs
- 16:00 – 17:00: **Anders Arbeiten, anders Wirtschaften** – your.company
- 15:30 – 17:00: **LET'S TALK ABOUT SEXUALITY & GENDER 2** – Oliver Klaasen
- 19:30 – 21:00: **Selbstsicheres Auftreten** – Claas Würfel
- 20:00 – 22:00: Band **Soleika**

Samstag, 05.08.2023

- 09:00 – 11:00: **Wertschätzen statt Entlohnen: Paradigmenwechsel** – mit your.company
- 09:00 – 11:00: **Vegan - so gelingt der Einstieg** – Emilia Kirner
- 11:30 – 12:30: **Bienenwachstücher selber machen** – Jessica Burkhardt
- 11:30 – 13:00: **Wie lebt man in einer Gemeinschaft?** – Waldsee Gemeinschaft
- 14:00 – 15:00: **Für eine lebenswerte Zukunft aktiv werden** – Ruth Habermehl
- 14:30 – 17:30: **Klamotten flicken - praktischer Workshop** – Cyra-Lena
- 14:00 – 16:30: **Durch Achtsames Fühlen zu mehr innerer Ausgeglichenheit** – Martin Zinner
- 19:30 – 20:00: **Lesung: Überfällig. Warum Verhütung auch Männersache ist** – Franka Frei
- 20:30 – 22:00: **Open Mic Abend**

Sonntag, 06.08.2023

- 09:30 – 11:00: **Periode ist politisch Interaktiver Vortrag** – Franka Frei
- 09:30 – 11:00: **Pflanzen selbst vermehren** – Annalena Axenfeld

Live-Musik

Workshops

Vorträge

Lesung

Sprout das Zukunftsfestival

Donnerstag, 03.08 - Sonntag, 06.08.2023

Waldsee Gemeinschaft e.V. - Am Waldsee 3 - 35794 Mengerskirchen